



**OFERTA DE TALLERES**  
**AGO – DICIEMBRE 2019**

1. INSTITUTO CONFUCIO								Requerimientos
Nombre del taller	Horario	Sede	Objetivo	Instructores	No. horas	Cupo		
<b>Cultura y artes populares chinas.</b>	<b>Grupo A:</b> Lunes 10:00 - 12:00	Instituto Confucio	Identificará en la historia, tradiciones y artes populares y los elementos que le dan identidad cultural al pueblo chino.	Nubia Cano Magaña	20 hrs.	20	<u>Alumnos:</u> Ropa cómoda.	
	<b>Grupo B:</b> Jueves 10:00 - 12:00 hrs.	Instituto Confucio	Identificará en la historia mundial, las tradiciones y artes populares, así como los elementos que le dan identidad cultural al pueblo chino, con la finalidad de conocer su impacto en la economía y desarrollo mundial.	Nubia Cano Magaña	20 hrs.	20	<u>Alumnos:</u> Ropa cómoda.	



# UADY

UNIVERSIDAD  
AUTÓNOMA  
DE YUCATÁN

“Luz, Ciencia y Verdad”



	<b>Sentido de vida y auto trascendencia</b>	Jueves de 9:00 a 11:00 hrs.	Instituto Confucio	Identificará los recursos personales, valórales y espirituales, como vías para encontrar un sentido de vida y afrontar los cambios de esta etapa en beneficio del bienestar personal.	Dra. Nora Verónica Druet Domínguez	20 hrs.	20	<u>Alumnos:</u> ropa cómoda, libreta para tomar apuntes, una caja de crayolas
	<b>De la idea al negocio</b>	Martes de 10:00 - 13:00 hrs.	Eduardo Urzaiz	Identificará ideas relacionadas con el emprendimiento, basadas en la generación de valor y en el cliente, mediante el análisis CANVAS para el desarrollo de un modelo de negocio de calidad.	Dra. Jessica Alejandra Canto Maldonado	30 hrs.	25	<u>Alumnos:</u>
<b>2. CENTRO INSTITUCIONAL DE LENGUAS</b>								
	<b>Activando la memoria</b>	Jueves de 9:30 - 11:30 hrs.	CIL	Identificará diversas estrategias para activar la memoria, que podrá aplicar en la vida diaria y mejorar su calidad de vida	Mtro. Alejandro Herrera González	20 hrs.	25	<u>Alumnos:</u> Libreta para tomar apuntes. Teléfonos celulares o tabletas
<b>3. FACULTAD DE ARQUITECTURA</b>								



UADY

UNIVERSIDAD  
AUTÓNOMA  
DE YUCATÁN

“Luz, Ciencia y Verdad”



<b>Pintura con acuarela (2ª parte)</b>	lunes de 10:00 - 12:00 hrs.	Museo 3 Fac. de Arquitectura	Potenciará las habilidades artísticas, mentales y motrices, permitiendo expresar las emociones positivas, propiciando de esta manera equilibrio entre las diversas emociones que experimentamos.	Mariana Polanco Noh	20 hrs.	20	<u>Alumnos</u> Ropa cómoda, set de acuarelas (reebes, pentel, deckenberg, rodin, 12 colores, gama media económicas) Pinceles para acuarela (redondos, pelo suave o sintéticos) del número 2, 6 y 12. 2 pliegos de papel para acuarela (guarro, grueso, buckingford, fabriano grueso, montval), Godette Líquido para enmascarar 15 ml.
<b>Fotografía</b> <i>*nota: el taller involucr</i>	Viernes de 16:00 - 18:00 hrs.	Salón de cómputo calle 59. Fac de Arquitectura	Utilizará las técnicas fotográficas y de composición, con el fin de mejorar las habilidades en la captura de fotografías digitales, como estrategia	Javier Antonio Barrera Perera	20 hrs.	15	<u>Alumnos:</u> Ropa cómoda. Cámara digital



UADY

UNIVERSIDAD  
AUTÓNOMA  
DE YUCATÁN

“Luz, Ciencia y Verdad”



	a exposici ón leve al sol y realizar caminata s cortas.			recreativa en beneficio de la creatividad y expresión artística.				
	<b>Teatro para adultos mayores</b>  *no requiere experien cia previa. El taller involucr a exposici ón leve al sol y realizar caminata s cortas.	Viernes de 10:00 - 13:00 hrs.	Área TUA VS. Fac de Arquitect tura	Desarrollará a través de diversos ejercicios, la expresión corporal, vocal y su presencia escénica, como un recurso para el adecuado manejo de emociones, conocimiento de sí mismo y mejora en las relaciones interpersonales.	Rebeca Ruiz Guerrero	30 hrs.	20	<u>Alumnos:</u> Libreta para tomar apuntes. Botella de agua



**UADY**

UNIVERSIDAD  
AUTÓNOMA  
DE YUCATÁN

*“Luz, Ciencia y Verdad”*



	Las personas con dificultades auditivas o de movilidad se pueden integrar al taller acompañados de su persona de apoyo							
--	--	--	--	--	--	--	--	--

**4. CENTRO DEPORTIVO UNIVERSITARIO**

	<b>Tai Chi Chuan</b>	Lunes de 9:00 a 11:00 hrs.	Centro Deportivo Universitario (CDU)	Desarrollará estrategias de vida positiva, en los ámbitos físicos, mental y personal, permitiendo establecer relaciones saludables consigo	Marco Antonio Montejo Bermúdez.	25 hrs.	25	<u>Alumnos:</u> ropa deportiva o ropa cómoda.
--	----------------------	----------------------------	--------------------------------------	--	---------------------------------	---------	----	--



# UADY

UNIVERSIDAD  
AUTÓNOMA  
DE YUCATÁN

“Luz, Ciencia y Verdad”



				mismo y con el medio ambiente.				
	<b>Los juegos pre deportivos, una alternativa física y recreativa para personas mayores</b>	Lunes de 16:00 - 19:00 hrs	Centro Deportivo Universitario	Aplicará a la vida diaria los beneficios del pre deporte en los ámbitos físicos, psicológicos, sociales y volitivos de la persona, que propiciar una mejor calidad de vida.	LEF Antonio Manuel Aguilar Roviroso	30 hrs.	25 a 30	<u>Alumnos:</u> ropa deportiva o ropa cómoda. Una toalla mediana. Bebidas hidratantes. Evitar llevar accesorios.
	<b>Ejercicio físico: un camino hacia el bienestar</b>  *Se requiere que el	Viernes de 16:00 - 18:00 hrs	Centro Deportivo Universitario	Identificará los beneficios que conlleva el realizar ejercicio físico para el mejoramiento de su salud física y mental de la persona.	LEF Nery Concepción López González	20 hrs.	25	<u>Alumnos:</u> ropa deportiva o ropa cómoda. Una toalla larga o tapete de yoga. Bebidas hidratantes. Evitar llevar accesorios.



**UADY**

UNIVERSIDAD  
AUTÓNOMA  
DE YUCATÁN

“Luz, Ciencia y Verdad”



	participante esté de pie durante las dos horas de clase							
	<b>Así se baila: taller de salsa</b>	Sábado de 10:00 a 12:00 hrs.	Centro Deportivo Universitario	Practicará pasos básicos de salsa en pareja, de acuerdo a los tiempos de música, en el baile de salón, con el propósito de fortalecer la confianza en sí mismo, la autoestima, expresión de emociones y mejora de la salud física, en beneficio de la persona.	Br. Kevin Gerardo Gual Uc	20 hrs.	30	<u>Alumnos:</u> Ropa cómoda de colores lisos. Zapatos cómodos y flexibles para favorecer la movilidad corporal. No llevar accesorios. Solo se permite usar lentes y bastón en caso de ser necesarios. Botella con agua
<b>5. CIR SOCIALES</b>								
	<b>Introducción a los problemas</b>	Martes de 9:00 - 12:00 hrs.	Sala de juntas. CIR Sociales	Reconocerá las problemáticas de los desafíos de la sociedad contemporánea, en los	MINE adrián Verde Cañetas	30 hrs.	25	<u>Alumnos:</u>



**UADY**

UNIVERSIDAD  
AUTÓNOMA  
DE YUCATÁN

“Luz, Ciencia y Verdad”



	<b>as de la sociedad contemporánea</b>			contextos social, económico, político y cultural, con la finalidad de identificar su impacto y con base en este proponer alternativas de solución en la vida personal.	Dra. Beatriz Torres Góngora Dr. Luis Ramírez Carrillo			Libreta para tomar apuntes
	<b>Cómo usar la tecnología en la vida cotidiana (2ª. parte)</b>	Jueves 10:00 - 12 hrs	Sala de juntas CIR Sociales	Aplicará diversas herramientas digitales, a partir de los dispositivos tecnológicos disponibles, con la finalidad de optimizar su uso y resolver problemáticas	MINE adrián Verde Cañetas	20 hrs.	25	<u>Alumnos:</u> Libreta para tomar apuntes. Pueden llevar celular o tabletas
	<b>Viviendo la tercera edad con perspectiva de género</b>	jueves 10:00 a 12:00 hrs.	Sala de juntas CIR Sociales	Explicará los conceptos básicos de género a partir de las experiencias de vida rescatadas en los participantes, para la mejora de la calidad de vida y su entorno.	Dra. Leticia Paredes Guerrero	20 hrs.	25	<u>Alumnos:</u> Libreta para tomar apuntes

**6. FACULTAD DE MEDICINA**



# UADY

UNIVERSIDAD  
AUTÓNOMA  
DE YUCATÁN

“Luz, Ciencia y Verdad”



	<b>Envejecimiento activo y saludable</b>	miércoles de 9:00 - 11:00 hrs	Fac. de Medicina	Aplicará a la vida diaria, las características y actividades más importantes que recomienda la OMS, promoviendo un proceso natural de envejecimiento activo y saludable.	Lic. Yamilly del Rosario Magaña Ortiz	20 hrs.	25	<u>Alumnos</u> Libreta para tomar apuntes
	<b>Taller de Fitness Acuático</b>	<u>Grupo A</u> Miércoles de 14:00 a 16:00 hrs	Fac de Medicina	Desarrollará habilidades para una adecuada coordinación, flexibilidad y resistencia física, mediante ejercicios en el agua que influyan positivamente en la constitución corporal, vida saludable, prevención de enfermedades, la autoestima y el auto concepto.	Dra. María Luisa Ávila	20 hrs.	30	<u>Alumnos:</u> <b>Teórica en salón:</b> Cuaderno de apuntes Pluma o lápiz <b>Práctica en piscina:</b> <b>Damas:</b> Traje de baño de licra Nylon * (NO algodón) <b>Caballeros:</b> Short para piscina Nylon * (NO algodón) Gorro para el cabello *  Ambos (si gustan) playera manga larga especial para piscina Nylon, por el sol

								<p>Chancletas de plástico Toallas 2popotes/flotadores/ fideos de piscina *OBLIGATORIO, sino lo traen, no pueden entrar a la piscina Botella de agua</p>
		<p><b>Grupo B</b> viernes de 14:00 a 16:00 hrs</p>	<p>Fac de Medicina</p>	<p>Desarrollará habilidades para una adecuada coordinación, flexibilidad y resistencia física, mediante ejercicios en el agua que influyan positivamente en la constitución corporal, vida saludable, prevención de enfermedades, la autoestima y el auto concepto.</p>	<p>Dra. María Luisa Ávila Escalante</p>	<p>20 hrs.</p>	<p>30</p>	<p><u>Alumnos:</u> <b>Teórica en salón:</b> Cuaderno de apuntes Pluma o lápiz <b>Práctica en piscina:</b> <b>Damas:</b> Traje de baño de licra Nylon * (NO algodón) <b>Caballeros:</b> Short para piscina Nylon * (NO algodón) Gorro para el cabello * Ambos (si gustan) playera manga larga</p>

								especial para piscina Nylon, por el sol Chanquetas de plástico Toallas 2popotes/flotadores/ fideos de piscina *OBLIGATORIO, sino lo traen, no pueden entrar a la piscina Botella de agua
	<b>Panadería y Repostería</b>	Martes de 10:00 a 14:00 hrs	Laboratorio de Dietología a Fac de Medicina	Elaborará panes y postres, como parte de una dieta saludable que los adultos mayores deben consumir para tener una excelente calidad de vida.	MINE. Rosario Barradas Castillo	28 hrs.	24	
<b>7. FACULTAD DE QUÍMICA</b>								
	<b>Desarrollando habilidades para</b>	miércoles de 9:00 - 11:00 hrs.	Fac de Química	Desarrollará habilidades para el autocuidado de la diabetes, y disfrutar de una vida plena y saludable	M en CF Mario Alberto	20 hrs.	20	<u>Alumnos:</u> libreta para tomar apuntes

	<b>el autocuidado en diabetes</b>				Ramírez Camacho M en CSP Diana Patricia Reyes Manzanero M en C Alberto Paulino Gonzales Mateos			
<b>8. FACULTAD DE VETERINARIA</b>								
	<b>Elaboración de cosméticos naturales</b>	Miércoles de 9:00 12:00 hrs.	Fac. Medicina Veterinaria y Zootecnia	Utilizará recursos naturales de origen vegetal de nuestra región, para la elaboración de productos de calidad de uso cosmético, a través de procesos estandarizados amigables con el medio ambiente.	QFB Iris del C. Trinidad Martínez  QFB Ana María Sofía Rejón Magaña	30 Hrs.	<b>30</b>	<u>Alumnos:</u> Mandil largo, zapatos cerrados, sin accesorios y cabello recogido. 1 bolsa de medio kilo de hojas de una planta medicinal de su preferencia. Un frasco color ámbar de 500 ml.



**UADY**

UNIVERSIDAD  
AUTÓNOMA  
DE YUCATÁN

*“Luz, Ciencia y Verdad”*



								Libreta para tomar notas
<b>9. PREPARATORIA INCORPORADA CESMAC</b>								
<b>Principios Básicos de Movimientos en el Tai Chi</b>	Martes de 10:00 - 12:00 hrs.	CESMAC (Calle 65 núm. 627 parque Santiago Centro)	Incorporará técnicas de respiración y relajación en movimiento, que contribuyan al logro de la salud mental, física y espiritual, fomentando una vida saludable y de bienestar.	Rebeca Olivares Sumaran	20 hrs.	30		<u>Alumnos:</u> ropa deportiva o ropa cómoda.
<b>Gimnasia mental a través del juego ciencia ajedrez</b>	Viernes de 16:00 a 18:00 hrs	Instituto Confucio	Aplicará las reglas y estrategias del juego de ajedrez, como una práctica recreativa e integradora, con el fin de activar y mejorar el funcionamiento mental y emocional, en beneficio de la persona.	Biol. Mariana Elisa worbis Badías	20 hrs.	25		<u>Alumnos:</u> Libreta para tomar apuntes
<b>10.FACULTAD DE MATEMÁTICAS</b>								



**UADY**

UNIVERSIDAD  
AUTÓNOMA  
DE YUCATÁN

*“Luz, Ciencia y Verdad”*



<p><b>Manos a la obra: creación de material publicitario</b></p> <p><i>*contar con conocimientos básicos en el uso de la computadora</i></p>	<p>Miércoles 9:00 - 11:00 hrs</p>	<p>Centro de cómputo Fac de Matemáticas</p>	<p>Utilizará las herramientas básicas del programa Microsoft Publisher, con el fin de desarrollar y mejorar las habilidades tecnológicas en la elaboración de material publicitario (tarjetas de presentación, postales, montaje fotográfico, calendarios, anuncios y diplomas), con base a las prácticas realizadas.</p>	<p>LCC Gavino de Jesús Díaz Silva</p>	<p>20 hrs</p>	<p>15</p>	<p><u>Alumnos:</u> 1 USB, libreta para tomar apuntes. Impresión del trabajo final para presentarlo en la exposición. Se sugiere llevar sweater</p>
<p><b>Uso básico del Smartphone y redes sociales</b></p> <p><i>*contar con un Smartphone</i></p>	<p>Miércoles 9:00 a 11:30 hrs.</p>	<p>Centro de cómputo Fac. de Matemáticas</p>	<p>Usará las funciones básicas del sistema operativo de teléfonos Android y las redes sociales facebook, Whatsapp y Twitter, con el propósito de facilitar y optimizar actividades de la vida diaria y mejorar la comunicación interpersonal.</p>	<p>Mtra. Gabriela Tamayo Ceh</p>	<p>25 hrs</p>	<p>20</p>	<p><u>Alumnos:</u> imprimir el material que se le enviará a su correo electrónico. Se sugiere llevar sweater</p>



# UADY

UNIVERSIDAD  
AUTÓNOMA  
DE YUCATÁN

“Luz, Ciencia y Verdad”



	one de gama media , con sistema operativo android (no ios u otro sistema)							
	<b>Computación básica</b>	Miércoles 9:00 - 11:00 hrs	Centro de cómputo Fac de Matemáticas	Utilizará las herramientas básicas computacionales en la vida cotidiana, propiciando el buen uso de los equipos tecnológicos, creación de materiales, así como la mejor administración y mejora de la información.	LI Edwin Andrés Dzul Rejón	20 hrs.	20	<u>Alumnos:</u> tener una cuenta de correo, libreta para tomar apuntes. 1 USB. Se sugiere llevar sweater
	<b>Word intermedio</b>	Miércoles 16:00 a 18:00 hrs.	Centro de cómputo Fac de Matemáticas	Utilizará adecuadamente las herramientas del procesador de textos Microsoft Word, con el fin de elaborar y mejorar documentos que	LI Edwin Andrés Dzul Rejón	20 hrs.	20	<u>Alumnos:</u> tener una cuenta de correo, libreta para tomar apuntes.

				resuelvan las necesidades personales y laborales.				1 USB. Se sugiere llevar sweater
<b>11. CIR BIOMÉDICAS</b>								
	<b>¿Qué enfermedades pueden transmitirnos nuestras mascotas?</b>	Miércoles de 10:00 - 12:00 hrs.	Sala 3 CIR Biomédicas	Identificará las enfermedades infecciosas que nos pueden transmitir las mascotas que tenemos en el hogar, así como las ventajas del brindar cuidado a nuestros animales para promover su bienestar y el bienestar de la comunidad	Dra. Matilde Jiménez Coello  Dra. Eugenia Guzmán Marín  Dra. Ivonne Hernández Cortázar  Dr. Israel Chan Pérez  Dr. Antonio Ortega Pacheco	20 hrs.	25	<u>Alumnos:</u> Libreta para tomar apuntes
<b>12. CENTRO CULTURAL UNIVERSITARIO</b>								



# UADY

UNIVERSIDAD  
AUTÓNOMA  
DE YUCATÁN

“Luz, Ciencia y Verdad”



<b>Lineamientos jurídicos para los adultos mayores</b>	Viernes de 10:00 - 12:00 hrs	Video Sala del CCU	Utilizará los principales lineamientos jurídicos para aplicar en procedimientos propios de la edad adulta, para una adecuada toma de decisiones.	Dr. Carlos Macedonio Hernández	20hrs	25	<u>Alumnos:</u> Libreta para tomar apuntes
<b>13. FACULTAD DE ENFERMERIA</b>							
<b>Mi cuerpo cambia y mis cuidados también.</b>	Miércoles de 9:00 a 11:00	Fac. de Enfermería		LE. Martha Patricia Dzul Centeno	20hrs	30	<u>Alumnos:</u> Cuadernos, plumas
<b>14. COORDINACIÓN DE BIBLIOTECAS</b>							
<b>Tópicos y leyendas de la Cultura Maya</b>	Miércoles de 17:00 a 19:00 hrs.	Jardín Literario - Biblioteca del Centro Cultural	Identificará los relatos del pueblo maya que se han transmitido por medio del intercambio de saberes ancestrales, tomando como base los testimonios orales y recopilaciones realizadas desde el pueblo maya.	José Eladio Poot Novelo	20 hrs.	25	<u>Alumnos:</u> Libreta para tomar apuntes



**UADY**  
UNIVERSIDAD  
AUTÓNOMA  
DE YUCATÁN

*“Luz, Ciencia y Verdad”*



			<b>Universi tario</b>					
--	--	--	---------------------------	--	--	--	--	--